fachspezifikum in
VERHALTENSTHERAPIE

Links für TESTS und den Workshop KLINISCHE DIAGNOSTIK

Liebe Kolleg:innen, auf allgemeinen Wunsch möchten wir ihnen auf diesem Weg entweder kostengünstige oder überhaupt kostenlose Tests für die Diagnostik zur Verfügung stellen. Falls jemand von Ihnen Links für Tests kennt, die gratis sind, wäre es sehr willkommen, wenn Sie diese ans Institut senden, damit wir die Liste ergänzen können.
Mit besten Grüßen
*Univ.-Doz. Dr. Gerald **Gatterer**, Wissenschaftlicher Leiter der AVM*

Academic Tests ICD-11: https://academic-tests.com/aboutus/#icd-11

Überblicksartikel zur Diagnostik in der Psychotherapie: Von A wie Angst bis Z wie Zwang – störungsspezifische Messinstrumente zur Evaluation von Psychotherapie (Erwachsene)
https://www.boep.or.at/download/62a2eeb83c15c816c2000078/Geissner___Koch__2021_._Von_A_bis_Z_-_Sto__rungsspez_Messinstrumente__PTJ_.pdf

https://www.uni-trier.de/fileadmin/fb1/prof/PSY/KPW/Hank/9Klinische_Diagnostik.pdf

https://www.testarchiv.eu/
https://www.testarchiv.eu/de/test/9007011
https://www.testarchiv.eu/de/test/9004810
https://www.testarchiv.eu/de/test/9006035

https://www.psychomeda.de/online-tests/

https://www.meduniwien.ac.at/hp/psychoanalyse/forschung/diagnostik-downloads/diagnostik-von-persoenlichkeitsstoerungen/

Arbitsblätter gratis: https://balance-verlag.de/wp-content/uploads/2019/04/146_Downloadmaterial.pdf

https://vds-skalen.eupehs.org/wp-content/uploads/VDS6a-VT-Erstantragleitfaden-Verhaltensth-2020.pdf

Serge Sulz – Materialien: https://eupehs.org/kostenlose-downloads/

CY-BOCS (halbstrukturiertes Interview für Zwangsstörungen ab 6 Jahren)
https://www.pukzh.ch/sites/default/assets/File/15_3_CY-BOCS.pdf

AVM_Links für Tests und den Workshop KLINISCHE DIAGNOSTIK_2026_10_19.indd 1 19.10.26 17:50

Links für TESTS und den Workshop
KLINISCHE DIAGNOSTIK

https://www.meduniwien.ac.at/hp/fileadmin/psychoanalyse/pdf/Renn_et_al._2008.pdf

ADP-IV_fragebogen.pdf (meduniwien.ac.at)
https://www.meduniwien.ac.at/hp/fileadmin/psychoanalyse/pdf/ADP-IV_fragebogen.pdf

ADP-IV Auswertung
https://www.meduniwien.ac.at/hp/fileadmin/psychoanalyse/pdf/ADP-Auswertungsbogen.pdf

Der WHO-5 Wellbeing-Index (gibt es in verschiedenen Sprachen zum Herunterladen bei Psykiatric Center North Zealand, Psychiatric Research Unit, Dyrehavevej 48, DK-3400 Hillerød, Denmark):
https://www.psykiatri-regionh.dk/who-5/who-5-questionnaires/Pages/default.aspx
Deutsch Version: https://www.psykiatri-regionh.dk/who-5/Documents/WHO5_German.pdf

Die PHQ-9 (Depressionsdiagnostik) ist frei verfügbar (abrufbar unter Wikipedia) oder z. B. zum Selbsttest bei der deutschen Depressionshilfe:
https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/selbsttest-offline

Zur Abklärung des Verdachts auf alkoholbezogene Störungen bei der Bundesärztekammer (Deutschland) abrufbar: https://www.bundesaerztekammer.de/fileadmin/user_upload/_old-files/downloads/AlkAuditAuswertung.pdf

Das jährlich erscheinende Buch der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) bietet den State of Art der deutschen S1-Leitlinien (mit der Begründung zu den aktuellen Forschungsergebnissen zu den Krankheitsbildern) und die zugehörigen Fragebögen für die verschiedenen Krankheitsbilder (für 2023):
https://www.lehmanns.de/shop/medizin-pharmazie/59852113-9783437249150-therapie-psychischer-erkrankungen-2023
Das Buch bildet den aktuellen Forschungsstand gut ab – hier kann man sich u. a. über die aktuellen Entwicklungen von Fragebögen (auch zu ICD-11) gut informieren.

Auf der Seite Psychometrikon (Psychologisch-medizinisches Testportal) findet man neben einem Depressionsscreening auch allerlei andere, gratis verwendbare Testbögen:
https://psychometrikon.de/inhalt/suchen/test.php?id=00000000000000000000000000000003

Mit der kostenpflichtigen HTS Clinical Edition (Lizenz für 2023) der Hogrefe Testzentrale (Deutschland) kann man Links zu Fragebögen per Mail an die Patient:innen schicken und erhält je nach Normgruppe, die man selbst einstellen kann, eine bildliche Darstellung der Auswertung. Bei Mehrfachtestung kann man so den Verlauf gut abbilden. Die Daten lassen sich extrahieren und im SPSS o.ä. weiterbearbeiten.

Auch das EvaSys international System, mit dem man selbst Fragebögen erstellen kann, ist empfehlenswert.

AVM_Links für Tests und den Workshop KLINISCHE DIAGNOSTIK_2026_10_19.indd 2 19.10.26 17:50

Kostenloser Persönlichkeitstest Big Five | 123test
https://www.123test.com/de/Pers%C3%B6nlichkeit/

Das Buch CIPS-Compendium Internationale Skalen für Psychiatrie enthält viele Skalen und grobe Normen.
https://sgipt.org/diagnos/SKID.htm#Durchf%C3%BChrung

https://omp.ub.rub.de/index.php/RUB/catalog/book/100 DIPS-Open access

https://omp.ub.rub.de/index.php/RUB/catalog/book/102 Mini-DIPS open access

https://www.psychologie.uzh.ch/de/bereiche/hea/psypath/ForschungTools/Fragebogen.html

https://zep-hh.de/service/diagnostik/

https://www.ub.uni-bielefeld.de/testothek/4501250

https://www.transx.at/Pub/Patho_ICD_DSM.php

https://www.embloom.de/leistungen/inhaltsuebersicht/testverfahren/

Diverse Online-Tests:
https://psychologie.de/forschung/informieren-recherchieren/testinformationen/uebersichten-zu-deutsch-sprachigen-online-tests/

https://psyndex.de/tests/

https://www.therapie.de/psyche/info/test/ueberblick-psychotests/

https://psychologie.de/forschung/informieren-recherchieren/testinformationen/deutschsprachige-testarchive/

https://psychologie.de/forschung/informieren-recherchieren/testinformationen/open-access-testverfahren/

AVM_Links für Tests und den Workshop KLINISCHE DIAGNOSTIK_2026_10_19.indd 3 19.10.26 17:50

Links für TESTS und den Workshop
KLINISCHE DIAGNOSTIK

Freie Tests für Psychotherapie:
https://www.psychotherapie-margraf.de/frageb%C3%B6gen/

CES-D https://cesd-r.com/

https://deprese.euzona.cz/de-index.php

http://www.psychologia.net.pl/testy.php?test=scl

https://psydix.org/psychologische-testverfahren/

https://www.zartbesaitet.net/survey/site.php?a=su_onepage&su_id=1

https://embrace-autism.com/a-summary-of-the-autism-tests-and-scores/

Herzlichen Dank für die Unterstützung:
*Mag.ª Dr.in Dr.in Anne Iris Miriam **Anders**, BA, DI Dr.in Birgit **Kastberger**; Josef **Mattes**, PhD, MSc; Ing. Wolfgang **Mitsch**; Mag.ª Dr.in Petra **Sackl-Pammer,** Thomas **Stockhammer**, Dipl. graph, DMM; MMag. Daniel **Weigl***

ARBEITSGEMEINSCHAFT FÜR VERHALTENSMODIFIKATION
Vorstand/Ausbildungsleitung Dr.in Liselotte Mäni Kogler **Wissenschaftliche Leitung** Univ.-Doz. Dr. Gerald Gatterer
Geschäftsführung Roswitha Grill **AVNG** Mag.ª Dr.in Andrea Fahlböck **Büro Salzburg und Seminarzentrum**
Schumacherstraße 14, Top 180–190, Stiege Nord, 1. Obergeschoß, 5020 Salzburg **Ambulanz & Seminarzentrum Wien**
Mariannengasse 10/1/2, 1090 Wien **Telefon** +43/(0)664/358 08 78 **Mail** office@institut-avm.at
Web https://www.institut-avm.at **AVM publications** https://institut-avm.at/avm-publications/
Stand 19. Oktober 2026

AVM_Links für Tests und den Workshop KLINISCHE DIAGNOSTIK_2026_10_19.indd 4 19.10.26 17:50