

Fragebogen für sexuelle Beziehungsstile in der Partnerschaft

Datum:

Alter:

Geschlecht: M/W/O (ankreuzen) Sonstiges

Aktuelle Beziehung: keine / in offener Partnerschaft / fixe Beziehung /
eingetragene Partnerschaft / aufrechte Ehe / geschieden

Art der Beziehung: heterosexuell / bisexuell / homosexuell / polyamor /
Sonstiges

Dieser Fragebogen kann für sich allein oder auch als Ergänzung zum Fragebogen für Beziehungsstile in einer Partnerschaft durchgeführt werden. Dadurch wird der Aspekt Sexualität für die Beziehungsgestaltung transparenter. Bitte bewerten Sie jede Frage dahingehend, wie stark dieses Bedürfnis in der Sexualität bei Ihnen ausgeprägt ist. Bewerten Sie jede Frage für sich getrennt von den anderen. Seien Sie möglichst ehrlich zu sich. Das kann helfen, Beziehungsprobleme aufzudecken bzw. besser zu verstehen.

Bewerten Sie jede Frage mit einem Wert zwischen 0 und 10.

Bewertung: 0 (gar nicht) 5 (mittel) 10 (sehr stark)

1) Sex habe ich dann, wenn ich den Bedarf und das Bedürfnis dazu habe.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2) Sex habe ich nur, wenn ich die/den Partner:in liebe.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3) In der Beziehung passiert Sexualität dann, wenn „Ausgeglichenheit“ im Zusammenleben und den damit verbundenen Aufgaben besteht. Sowohl Ich als auch mein/e Partner:in müssen ihren/seinen Beitrag leisten.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4) Sexualität ist durch Emotionen gekennzeichnet. Ich möchte etwas spüren und erleben. Gefühle sind wesentliche Elemente. Es soll nicht langweilig sein.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5) Sexualität ist durch meine Rolle und die meiner/s Partnerin/s und die damit verbundenen Aufgaben und Pflichten gekennzeichnet – z. B. als Mann / Frau / Ehepaar /...

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6) Meine Sexualität ist eher sachlich, mit weniger Emotionen. Es passiert einfach.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7) In der Sexualität ist mir Autonomie wichtig. Insofern sage ich, wann und wie die Sexualität sein soll. Die7der Partner:in muss sich danach richten.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

8) Sexualität mache ich, damit ich nicht verlassen werde. Insofern richte ich mein Handeln nach den Bedürfnissen meiner Partner:innen.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Auswertung:

Tragen Sie jeweils den entsprechenden Wert bei jeder Frage ein und vergleichen Sie ihr Ergebnis mit dem entsprechenden Normwert (Stichprobengröße: N=240). Liegt Ihr Wert über dem Normwert, so ist Ihr Bedürfnis in diesem Bereich im Hinblick auf Sexualität höher, als jenes der Vergleichsstichprobe. Dadurch erhalten Sie einen Überblick über Ihre Beziehungsstile im Hinblick auf Sexualität.

Wichtigkeit der Sexualität in der Partnerschaft

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Globale Zufriedenheit mit der Sexualität in der Partnerschaft

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fragen	Beziehungsstil	Wert	Normwert	Grundbedürfnis
1	Funktionale Beziehung		7,0	Lustbefriedigung/ Unlustvermeidung
2	Bindungsorientierte Beziehung		5,5	Bindung
3	Austauschbeziehung		3,8	Ausgeglichenheit; Kontrolle; Gerechtigkeit
4	Emotionsorientierte Beziehung		7,6	Etwas und sich selbst spüren
5	Rollenspezifische-/ Aufgabenorientierte Beziehung		2,7	Kontrolle; Werte; Normen; Struktur
6	Objektbeziehung/ sachliche Beziehung		1,7	Ruhe; tatsachenorientiert; Akzeptanz
7	ICH-orientierte Beziehung		3,4	Autonomie
8	Dependente/auf andere ausgerichtete Beziehung		1,2	Bindung; Sicherheit