



DER KÖRPER KENNT DEN WEG: INTEGRATION KÖRPERORIENTIERTER TECHNIKEN IN DIE SCHEMATHERAPIE



YVONNE REUSCH ist Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin und Dozentin und Supervisorin für Verhaltenstherapie und Schematherapie. Sie gestaltete ein stationäres schematherapeutisches Behandlungskonzept in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Klinikums am Weissenhof, Weinsberg (D) mit, in der sie bis 2020, zuletzt als Leitende Psychotherapeutin, tätig war. Seit 2020 arbeitet sie niedergelassen in eigener Praxis. Gemeinsam mit Dr. Matías Valente leitet sie das Institut für Schematherapie in Stuttgart (www.schematherapie-stuttgart.de). www.psychotherapie-reusch.de

DER WORKSHOP Der (explizite) Einbezug der körperlichen Ebene des Erlebens und Verhaltens findet in den letzten Jahren immer mehr Beachtung. Schematherapie als kontextueller, erlebnis- und prozessorientierter Psychotherapieansatz bietet körperpsychotherapeutischer Arbeit einerseits einen gut definierten strukturellen Rahmen. Andererseits gewinnt die schematherapeutische Behandlung durch die Erweiterung der Systemebenen des Erlebens um die Körperebene im Rahmen unserer Interventionstechniken.

In diesem Workshop wird die Integration körperpsychotherapeutischer Techniken in das schematherapeutische Behandlungsmodell praxisorientiert vermittelt. Zunächst werden allgemeine Techniken zur Einbeziehung des Körpers in psychotherapeutische Gespräche und Übungen vermittelt. Ein besonderes Augenmerk wird darauf liegen, wie spezielle Techniken aus der Körperpsychotherapie zur Aktivierung und Regulierung von Emotionen, sowie zur kognitiven Umstrukturierung und Neuorientierung genutzt werden können, wenn der psychotherapeutische Prozess „ins Stocken“ gerät.

Im Workshop stehen praktische Übungen anhand eigener Themen (Selbsterfahrung) im Fokus.

TERMIN 20. und 29. Februar 2026

KOSTEN 550,- Euro inkl. 10% MWSt.

SEMINARORT Hotel Ammerhauser <https://www.ammerhauser.at/de/>

ANMELDUNG https://institut-avm.at/koerpertherapie_yvonne-reusch/

VERANSTALTER Institut für Verhaltenstherapie

AGB <https://institut-avm.at/agb/>