



2023.

IX, 186 S. 10 Abb.

**Druckausgabe**

Brosch.

€ (D) 39,99 | € (A) 41,11 |

CHF 44.50

ISBN 978-3-662-66913-6

**eBook**

€ 29,99 | CHF 35.50

ISBN 978-3-662-66914-3

[Twitter Springer Shop](#)[Facebook Springer Shop DE](#)

B. Jenull, B. Hanfstingl

# Böse Eltern

## Psychotherapie für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern

- Für Psychotherapeuten: Innensicht erwachsener Kinder sogenannter böser Eltern
- Erstes Fachbuch, das die subjektiven Überlebensstrategien und Ressourcen Betroffener zeigt
- Fachlich kommentiert und für die Praxis nutzbar gemacht

In diesem Buch berichten erwachsene Frauen, wie sie ihre Situation als Kinder psychisch kranker Eltern erlebten, was ihnen geholfen hat, mit diesen Belastungen umzugehen und wo sie heute noch an ihre Grenzen kommen. Dieser Perspektivenwechsel ermöglicht eine Begegnung auf Augenhöhe und dient als Grundlage für ein individualisiertes Risiko-Resilienz-Modell, um Handlungsoptionen und Interventionsstrategien für die Psychotherapie und Beratung abzuleiten. Aus dem Inhalt: Was tun, wenn der Vater Gewalt ausübt oder mit Schweigen straft? Wie die eigene Mutter stoppen, wenn sie im Vollrausch viel zu schnell Auto fährt? Was spielt sich in den Köpfen der Kinder ab? Holen sie Hilfe und bekommen sie Hilfe? Über welche Strategien verfügen sie, damit sie an so einem Alltag nicht zerbrechen? Und: Fühlen sich resiliente Kinder wirklich so stark, wie dies ihnen Außenstehende zusprechen?

Ao. Univ.-Prof.in Mag.a Dr.in Brigitte Jenull, Institut für Psychologie an der Universität Klagenfurt, Psychotherapeutin. Arbeitsgebiete/Schwerpunkte: Klinische Psychologie, Gesundheitspsychologie, Gerontopsychologie, Stigmatisierung und Empowerment. Assoz.-Prof.in Mag.a Dr.in Barbara Hanfstingl, Institut für Psychologie an der Universität Klagenfurt, Psychotherapeutin i.A. Arbeitsgebiete/Schwerpunkte: Selbstregulation und Resilienz, wissenschaftstheoretische Probleme der Psychologie und der Sozialwissenschaften, kulturübergreifende Schulentwicklung und Professionalisierung im Lehrberuf.

Verpassen Sie mit **SpringerAlerts** keine aktuellen Informationen aus Ihrem Fachbereich!



Online auf [springer.com](http://springer.com) bestellen / E-Mail: [customerservice@springernature.com](mailto:customerservice@springernature.com) / Tel.: +49 (0) 6221-345-0  
€ (D): gebundener Ladenpreis in Deutschland, € (A): Preis in Österreich. CHF: unverbindliche Preisempfehlung.  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. zzgl. evtl. anfallender Versandkosten.

Jetzt bestellen auf [link.springer.com](http://link.springer.com) oder in Ihrer Buchhandlung

Part of **SPRINGER NATURE**