

+++ Studien-Teilnehmende gesucht! +++ Schlafbeschwerden bei Schichtarbeitenden +++ Studien-Teilnehmende gesucht! +++

Schichtarbeit? Schlafprobleme?

Viele Schichtarbeitende haben Schlafprobleme. Bisherige Therapien gegen Schlafstörungen sind gerade für Schichtarbeitende oft schwer umzusetzen.

Deshalb haben wir eine **maßgeschneiderte Therapie für Schichtarbeitende** entwickelt.

Um sie auf ihre Wirksamkeit zu testen, brauchen wir Ihre Hilfe! Haben Sie Interesse, an dieser **kostenlosen online-Therapie** teilzunehmen?

**Ausführliche Informationen
und Anmeldung:
www.schlaf-und-schicht.com**

Kurzinfo zur Studie: Hintergrund: Wissenschaftliche Studie im Rahmen einer Doktorarbeit. Keine kommerziellen Interessen oder Einflüsse! **Datenschutz:** ist durch *Pseudonymisierung* gewährleistet. **Ihre Aufgaben:** Teilnahme an online-Gruppentherapie, online-Fragebögen zu 3 Zeitpunkten ausfüllen. **Vorteil:** **kostenlose Behandlung Ihrer Schlafbeschwerden.** **Teilnahmevoraussetzungen:** Schlafprobleme, Schichtarbeit, 18-65 Jahre alt, Deutschkenntnisse, mind. 30h/Woche. **Kontakt:** tanja.gruenberger@stud.plus.ac.at