

Fragen an Klient:in:

Welches problematische Verhalten zeigen sie?

Wozu dient dieses Verhalten?

Welches Bedürfnis steckt dahinter?

Und welchen Zweck hat es?

Gibt es dieses Bedürfnis auch in anderen Situationen?

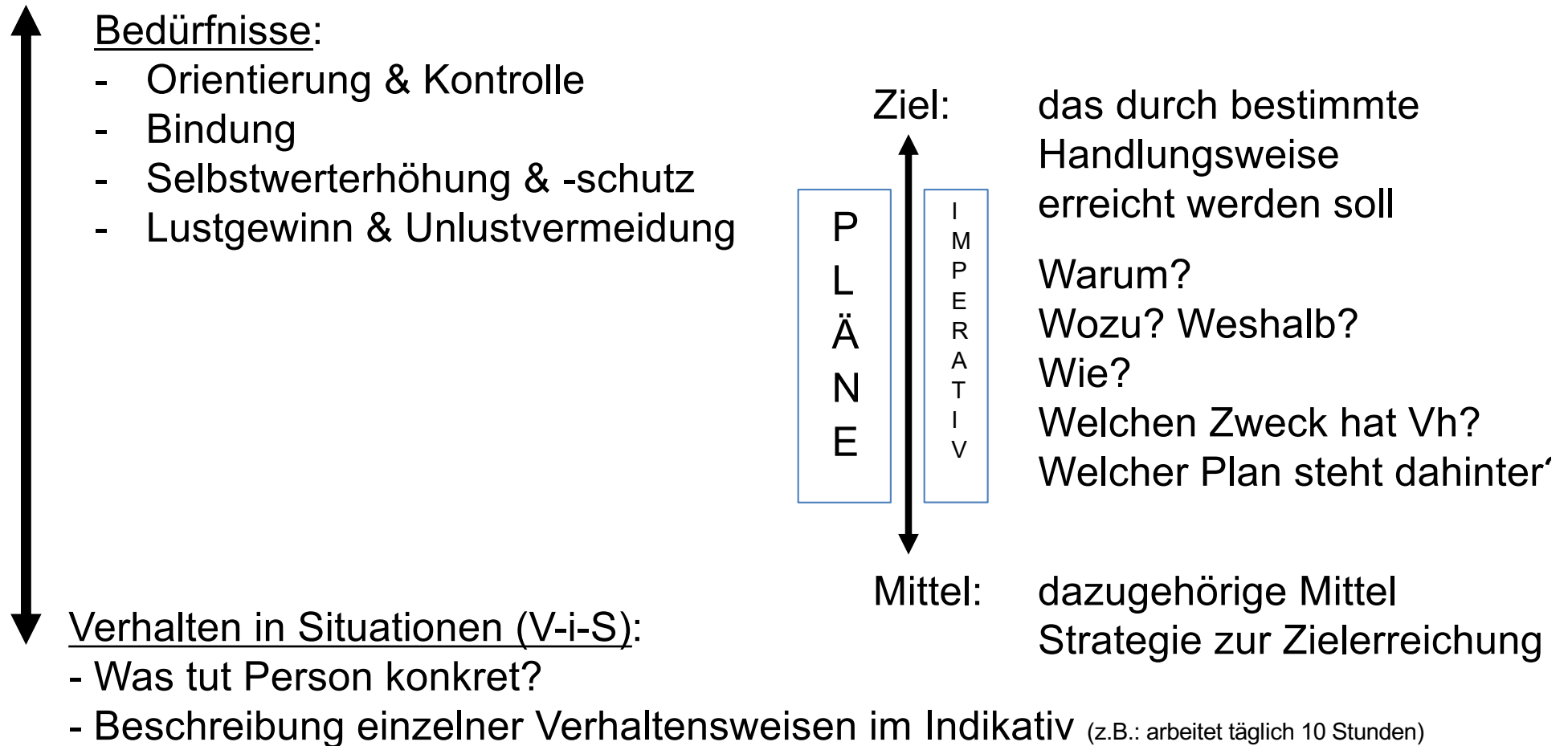
Mit welchem Zweck?

Warum ist ihnen dieses Bedürfnis so wichtig?

Plananalyse

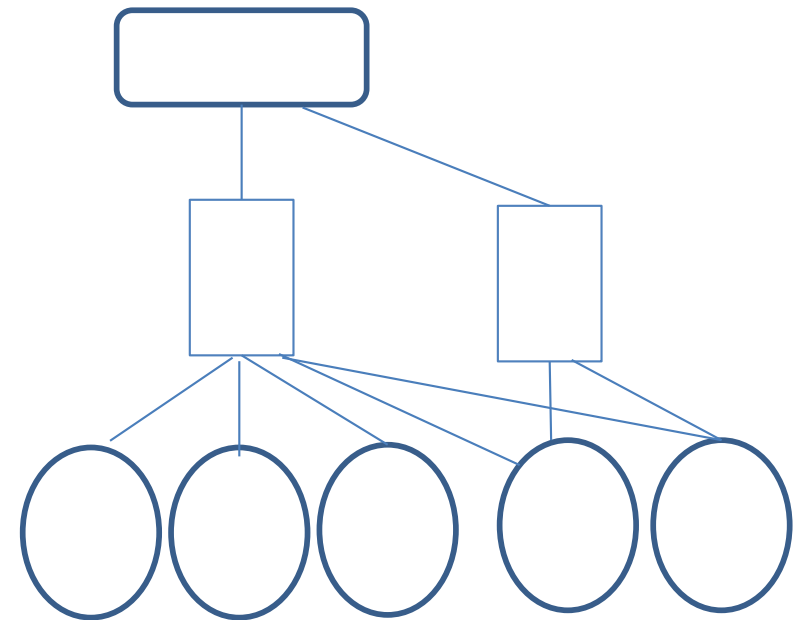
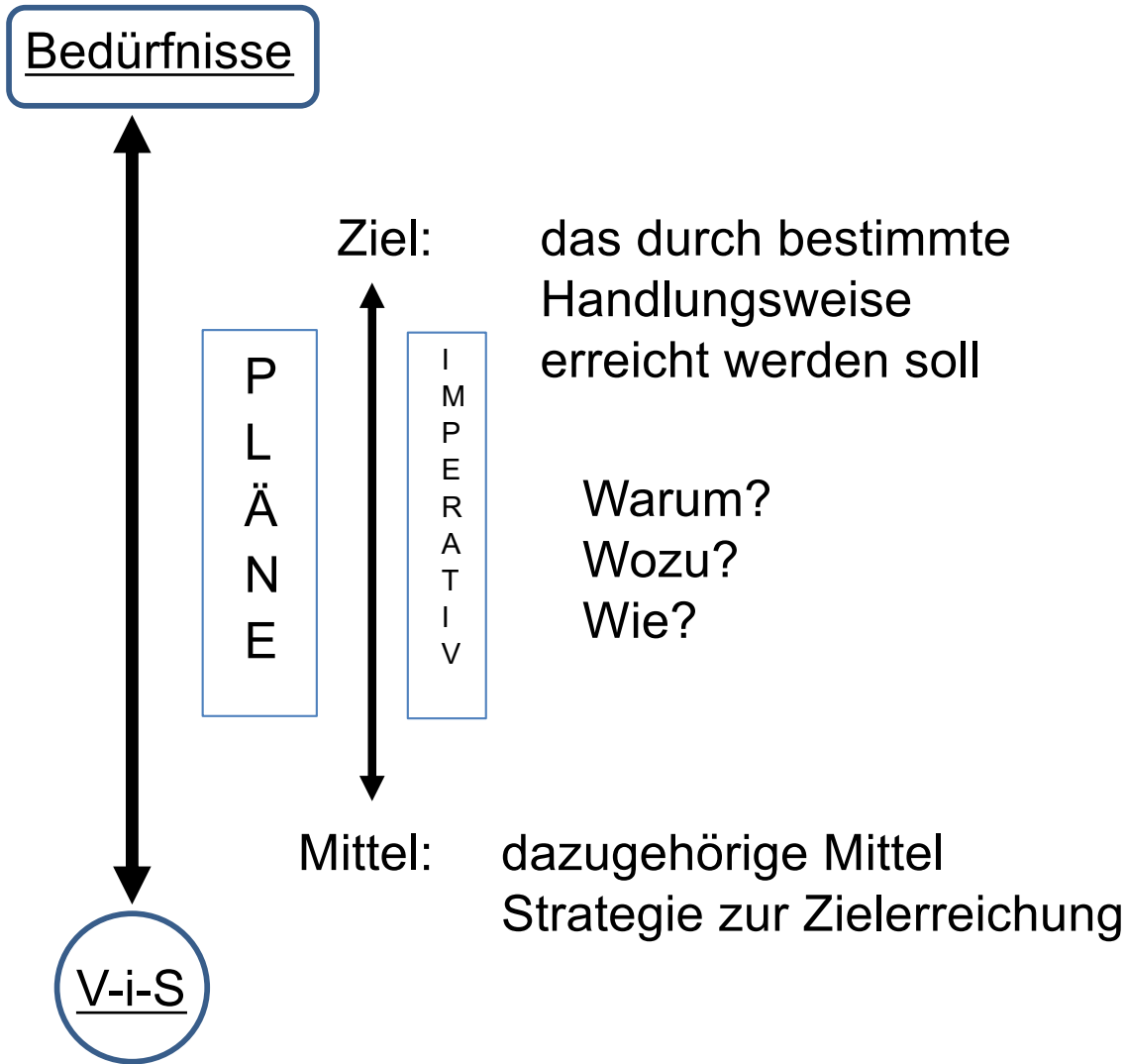


Frage nach der Funktion für übergeordnete Ziele und Bedürfnisse des Ind., welcher Zweck (Grundbedürfnis) wird erfüllt?



Bartling, G. et al. (1998). Problemanalyse im therapeutischen Prozess. Leitfaden für die Praxis. Kohlhammer Urban: Stuttgart.
Gatterer, G. (2022) Vom Verhalten zur dahinterstehenden gesellschaftlichen Philosophie, AVMPublikations.
Müller, I. et al. (2022). Diagnostik. In Gatterer, G. (Hrsg.). Praxis Verhaltenstherapie. Methoden und Anwendungsbeispiele. Springer: Berlin.

Plananalyse



Plananalyse



Der Patient berichtet, dass er Angst habe, dass ihm ein Stein auf den Kopf fallen könnte. Er schaue deshalb immer nach oben, wenn er wo unten durchgehen müsse. Er meint, dass man nie sicher sein könne, dass nichts passiert. Sein Motto wäre „besser einmal mehr aufgepasst, als getroffen und tot oder verletzt! Das sei auch in anderen Situationen wie etwa in seinem Beruf so. Auch dort kontrolliere er lieber einmal öfter, als einen Fehler zu übersehen. Es sei nämlich schrecklich, wenn jemand einen Fehler entdecken würde. Das würde er nicht aushalten. Er versuche nämlich möglichst perfekt zu sein.



Müller, I. et al. (2022). Diagnostik. In Gatterer, G. (Hrsg.). Praxis Verhaltenstherapie. Methoden und Anwendungsbeispiele, Springer: Berlin.

Plananalyse

