

Arbeitsblatt 4: Erarbeitung übergeordneter Strukturen

Übergeordnete Strukturen/Lebensphilosophien/gesellschaftliche Aspekte/Kultur/				
Grundbedürfnisse				
„Innere Akteure“				
Schemata				
Grundannahmen				
Bedingte Annahmen/Pläne				
Rollen in der Situation				
Kausalitäten, Regeln und Normen in Situation				
Emotionen/Gefühle				
Kognitionen/automatische Gedanken				
Situation und tatsächliches „Problemverhalten“				

Abbildung 4: Übergeordnete Strukturen © Gatterer 2023