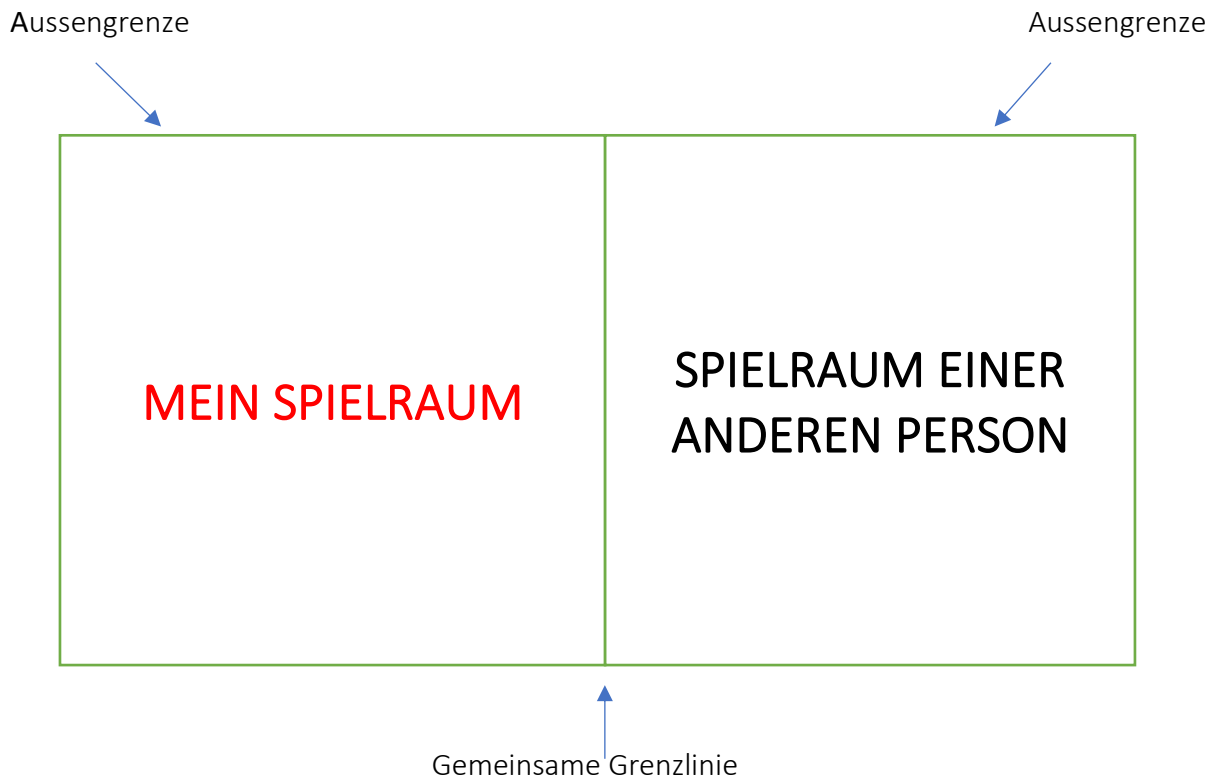


# SELBSTKONZEPT ERARBEITEN: WER BIN ICH? SPIELRAUM – GRENZEN – WERTE UND BEDÜRFNISSE



## MÖGLICHE IMPULSFRAGEN

- Was bedeutet Abgrenzung für Sie?
- Wie grenzen Sie sich ab? In welchen Situationen? Bei wem?
  
- Was beinhaltet ihr Spielraum?
- Was wollen Sie? Was wollen Sie nicht? Wann fühlen sie sich (nicht) sicher?
- Wie wollen Sie das Andere mit Ihnen umgehen?
- Wie fühlen Sie sich wenn jemand zu Nahe kommt? In ihren Spielraum kommt? Körperempfindungen?
- Wieviel Freiraum / Distanz brauchen Sie?
- Was ist Grenzwertig?
- Wie schaut die gemeinsame Grenzlinie aus?
  
- Welche Werte und Bedürfnisse haben Sie? Wie möchten Sie dass Andere Sie sehen?
  
- ...