



VEREIN FÜR PSYCHOSOZIALE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNG



**27.11.2021 in Wien**

# ***Die Macht der Nacht***

## ***Schlaf und Traum in Therapie und Beratung***

*Interdisziplinäre Fachtagung für alle, die in unterschiedlichen Kontexten  
therapeutisch, beratend oder betreuend tätig sind*

# Die Macht der Nacht

---

Es ist eines der großen, faszinierenden Geheimnisse in unserem Leben – der Schlaf und mit ihm die Träume.

Warum schlafen wir, wie kommt es zu Schlafstörungen und welche Methoden können da helfen? Warum freuen wir uns auf den Schlaf und warum fürchten wir ihn? Die vielen beglückenden oder ängstigenden Träume im Schlaf haben seit eh und je die Menschen bewegt und zu vielen individuellen und kollektiven Bildern, Erzählungen, Phantasien und Mythen angeregt. Traumbilder beschäftigen uns vom Schlaf ins Erwachen, sie können unser Wahrnehmen und Empfinden tagelang gestalten als Bilder, Gefühle oder als Einsichten. Angst- oder Albträume verfolgen uns, Erinnerungs- oder Erwartungsträume lähmen oder befreien uns. Ein vielfach ambivalentes und spannendes Verhältnis und Erlebnis.

An diesem Tag dreht sich alles um diese Themen rund um Schlaf und Traum. Einerseits werden wir dazu Vorträge als auch sehr praxisbezogene Workshops anbieten.

Damit Sie neben den vielen fachlichen Anregungen auch angenehme menschliche Begegnungen haben können, sorgen wir selbstverständlich für Ihr leibliches Wohl. Die Pausengetränke und Speisen sind in der Tagungsgebühr bereits enthalten.

Die Tagung richtet sich an alle Kolleginnen und Kollegen, die in unterschiedlichen Kontexten therapeutisch, beratend oder betreuend tätig sind.

Wir würden uns freuen, Sie in Wien oder online bei unserer Tagung im November begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Mag.<sup>a</sup> Gabriele Thalhammer  
Vorsitzende

---

### Impressum:

Eigentümer, Herausgeber:  
Verein für psychosoziale und psychotherapeutische  
Aus-, Fort- und Weiterbildung  
1020 Wien, Wolfgang Schmätzl Gasse 30/15  
Tel. : 01/997 16 95, Fax: 01/997 16 95 - 10  
Email: mail@vpa.at, Internet: www.vpa.at  
ZVR: 989449395

Herstellungs- und Erscheinungsort: Wien  
Layout: Leopold Thalhammer  
Foto - alle stock.adobe.com.; Cover: juniart,  
Seite 6: Noam, Seite 6+7: guukaa, Seite 7: lassedesign,  
Seite 12: frendes  
Druck: Riedeldruck GmbH  
Bockfließersstraße 60-62, A-2214 Auersthal

Für die Hauptvorträge konnten wir gewinnen:



Gerda Saletu-Zyhlarz

**Univ.Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Gerda Saletu-Zyhlarz**

- *Leiterin der Schlafambulanz sowie des Bereich für Schlafforschung und Pharmakopsychiatrie der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Medizinischen Universität Wien*
- *eigene Praxis*
- *Vortragende*
- *Autorin von 2 Büchern und über 200 wissenschaftlichen Artikeln in nationalen und internationalen Zeitschriften auf dem Gebiet der Schlafforschung und Psychiatrie*



Brigitte Holzinger

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Brigitte Holzinger**

- *eine der führenden Expertinnen im Bereich Schlaf- und Traumforschung sowie in der Behandlung von Schlafstörungen*
- *Psychologin und Lehrtherapeutin für integrative Gestalttherapie*
- *Somnologin*
- *Supervisorin, Trainerin, Adjunct Professor für Psychologie*
- *Vorstandsmitglied der ASRA*
- *Gründerin und Leiterin des Wiener Instituts für Bewusstseins- und Traumforschung*
- *Autorin vieler Sachbücher rund um Themen des Schlafs*
- *Vortrags-, Coaching- und Trainertätigkeit*



Ute Karin Höllrigl

**Dr.<sup>in</sup> Ute Karin Höllrigl**

- *Dipl. analytische Psychologin*
- *Psychoanalytikerin nach C.G. Jung*
- *Ausbildungsanalytikerin*
- *Lehranalytikerin am C.G. Jung-Institut Zürich*
- *Praktiziert in der Schweiz und in Österreich.*
- *Tätig in eigener Praxis in Schaffhausen und Wien*
- *Traumseminare in der Schweiz und in Österreich*
- *Lehrtätigkeit an der Schule für Mal- und Gestaltungstherapie*
- *Tätigkeiten in Bereichen der Supervision, Vorträgen, Veröffentlichungen, Beiträgen im Radio und Fernsehen*

## SAMSTAG, 27.11.2021

08:00 **REGISTRIERUNG**

09:00 **BEGRÜSSUNG**

09:10 **VORTRAG**

**Univ.Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Gerda Saletu-Zyhlarz**

Wer fit sein will, muss schlafen!

■■ **online** ■■

10:00 bis 10:10 **PAUSE**

10:10 **VORTRAG**

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Brigitte Holzinger**

Schlafräuber erfolgreich bekämpfen und  
Mythen entkräften ■■ **online** ■■

11:00 bis 11:30 **PAUSE**

11:30 **VORTRAG**

**Dr.<sup>in</sup> Ute Karin Höllrigl**

Der Traum als sinngebende Kraft der Nacht

■■ **online** ■■

12:20 bis 14:00 **MITTAGSPAUSE**

■■ **online** ■■ *Die Teilnahme an den  
Vorträgen ist auch online möglich.*

14:00 bis 15:30 **BLOCK 1 - Workshop oder  
Vortrag**

**NV 01 Mag. Dr. Reinhard Skolek**

Heute Nacht hab' ich so was Blödes  
geträumt ■■ **online** ■■

**NV 02 Dr. Klaus Sejkora**

“Wir sind der Stoff, aus dem die Träume  
sind” ■■ **online** ■■

**WS 1.1 Ass.-Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Kerstin  
Hödlmoser**

Komm süßer Schlaf - Diagnostik und  
Behandlung von Schlafstörungen in der  
Verhaltenstherapie - **Teil 1**

**WS 2.1 Dr.<sup>in</sup> Ute Karin Höllrigl**

Traumarbeit - **Teil 1**

**WS 3.1 Mag.<sup>a</sup> Karin Winkler**

Träume zeigen, nicht nur wer wir sind,  
sondern auch wer wir sein können - **Teil 1**

**WS 4.1 Kristiina Linna-Lutz**

Der Tagtraum als Methode in der Psycho-  
therapie - **Teil 1**

**WS 05 Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Brigitte Holzinger**

Wer wach sein will, muss schlafen:  
Schlafcoaching

**WS 06 Dr.<sup>in</sup> Barbara Laimböck**

Leichter einschlafen mit Hypnose

15:30 bis 16:00 **PAUSE**

16:00 bis 17.30 **BLOCK 2 - Workshop oder Vortrag**

**NV 03 Dr.<sup>in</sup> Karoline Hochreiter**

Träume – Szenen mit hohem subjektivem Bedeutungsgehalt ■■ **online** ■■

**WS 1.2 Ass.-Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Kerstin Hödlmoser**

Komm süßer Schlaf - Diagnostik und Behandlung von Schlafstörungen in der Verhaltenstherapie - **Teil 2**

**WS 2.2 Dr.<sup>in</sup> Ute Karin Höllrigl**

Traumarbeit - **Teil 2**

**WS 3.2 Mag.<sup>a</sup> Karin Winkler**

Träume zeigen, nicht nur wer wir sind, sondern auch wer wir sein können - **Teil 2**

**WS 4.2 Kristiina Linna-Lutz**

Der Tagtraum als Methode in der Psychotherapie - **Teil 2**

**WS 07 Dr. Klaus Sejkora**

Intuitive Traumdeutung: mein Unbewusstes trifft auf dein Unbewusstes

**WS 08 Mag.<sup>a</sup> Sabine Schreckenthaler, BA pth.**

“Heute Nacht hab ich geglaubt ...” - Traumdeutung mit Kindergarten- und Vorschulkindern

**17:30 VERABSCHIEDUNG**

**Bei Online-Teilnahme:** Nur die Nebenvorträge werden online gestreamt, die Workshops nicht. Bitte wählen Sie pro Block einen Nebenvortrag aus.



## **VPA - Kindertagung**

**22. - 23.10.2021 in Linz**



### **(t)rotzfrech und stinkesauer Ärger und Aggression in der Kindheit**

Die Fachtagung ist einer grundlegenden Emotion, dem Ärger, gewidmet. Ängste können eine Quelle von Kraft und Schutz, und eine Senke zur Erstarrung und Panik sein. Wut und Aggression können ebenso ein mutiges Herangehen an die Dinge bewirken, aber manchmal auch in einem undiplomatischen oder feindseligen Verhalten münden.

Nähere Info: [kindertagung.at](http://kindertagung.at)

## TAGUNGSGEBÜHREN

Tagungsgebühr - Präsenz Euro 225,00  
Preis für VPA - Mitglieder Euro 180,00

Tagungsgebühr - ONLINE Euro 195,00  
Preis für VPA-Mitglieder Euro 150,00

für Studierende - Präsenz Euro 180,00  
für Studierende - ONLINE Euro 150,00

Gruppen (z.B.: das Team einer Beratungsstelle, Organisation, Praxisgemeinschaft etc.) erhalten bereits ab 5 Personen einen Gruppenrabatt.

### Rabatte für Gruppen:

5 Teilnehmende	5 %
10 Teilnehmende	10 %
15 Teilnehmende	15 %
ab 20 Teilnehmenden	20 %

Damit Sie neben den vielen fachlichen Anregungen auch angenehme menschliche Begegnungen haben können, sorgen wir selbstverständlich für Ihr leibliches Wohl. In den oben angeführten Gebühren ist die Verpflegung während der Tagung bereits enthalten.



Eingang Spitalgasse 23

## TAGUNGSORT

Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen, Spitalgasse 23, 1090 Wien

## WEITERE INFORMATIONEN

Weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

**[www.schlaftagung.at](http://www.schlaftagung.at)**

## ANMELDUNG

Sie können sich entweder

- per Internet ([www.schlaftagung.at](http://www.schlaftagung.at))
- per Mail: [weiterbildung@vpa.at](mailto:weiterbildung@vpa.at)
- per Fax.: 01/997 16 95 - 10 anmelden.

Für Ihre Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne telefonisch - 01/997 16 95 - zur Verfügung.

Es gelten die Allgemeinen Bedingungen des VPA (siehe [www.vpa.at](http://www.vpa.at))



Akademie mit Haupteingang

## Seminare - September 2021 - März 2022

**11.09.21**

Linz

### ***In jenen Zeiten, als das Wünschen noch geholfen hat***

*Szenisches Arbeiten mit Märchen in Psychologie und Psychotherapie*

■ Dr. Andreas Voglsam

**21.09.21**

Wien

### ***MACHT - ein Tabu in Psychotherapie und Beratung?***

■ Christine Bauer-Jelinek

**25.09.21**

Wien

### ***Affektregulation, Mentalisierung und Bindung***

■ Mag.<sup>a</sup> Karin Pinter



### **VPA - Depressionstagung**

20. - 21.05.2022 in Linz

Die Hauptvorträge werden halten:

- Dipl.Psych.<sup>in</sup> Gabriele Frohme
- Prim.Prof.Priv.Doiz.Dr. Michael Bach
- Priv.-Doz. Dr.med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer
- Dr.<sup>in</sup> Boglarka Hadinger

Wir würden uns freuen, Sie in Linz oder online bei unserer Tagung im Mai 2022 begrüßen zu dürfen.



Nähere Info: **Ab Herbst 2021 (depressionstagung.at)**

**01.10.21 -  
02.10.21**

Wien

### **Vom Knüllen und Entfalten**

*Überraschende knisternde Lösungen aus Papier und Alltagsgegenständen*

- Hiltrud Bierbaum-Luttermann, PP/ KJP

**08.10.21**

Linz

### **Narzissmus: Beziehung und Macht**

- Dr.<sup>in</sup> Bärbel Wardetzki

**08.10.21 -  
09.10.21**

Wien

### **Körper und Psyche ein optimales Team!**

- Psychologische Psychotherapeutin Gabriele Frohme

**05.11.21 -  
06.11.21**

Linz

### **Das Leben fragt - wir haben zu antworten**

- Mag.<sup>a</sup> Renate Bukovski, MSc

**06.11.21**

Wien

### **Das eigene Bindungsmuster verstehen**

*Bindungsmuster als Chance oder Risiko in der Praxis?*

- Mag.<sup>a</sup> Karin Pinter

**13.11.21**

Linz

### **Somatoforme Störungen**

- Dr. Hans Morschitzky

**13.11.21**

Wien

### **Inszene-Setzen unbewusster Inhalte im Verhalten: Handlungsdialoge in der Psychotherapie**

- Mag.<sup>a</sup> Julia Brandmayr



**19.11.21 -  
20.11.21**

Wien

### **Notfallkoffer gegen Belastung und Anspannung**

*Skills zur emotionalen Stressreduktion und Affektregulation*

- Mag.<sup>a</sup> Ingeborg Saval

**03.12.21 -  
04.12.21**

Wien

### **Ego-State-Therapie und die Behandlung präverbaler Phänomene und Bindungstraumata**

- Dr.<sup>in</sup> phil. Silvia Zanotta

**25.02.22**

Wien

### **Arbeit mit „unmotivierten“ KlientInnen**

- Dipl.-Psych.<sup>in</sup> Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Marie-Luise Conen, M.Ed.

**Start:  
04.03.22**

Wien

### **Seminarreihe**

#### **I.B.T.- Integrative Bindungsorientierte Traumatherapie/ -arbeit bei Säuglingen, Kleinkindern und Vorschulkindern**

- Dipl.Päd.<sup>in</sup> Katrin Boger

04.-05.03.2022 Modul 1 mit Fokus auf die Psycho-traumatologie

01.-02.04.2022 Modul 2 mit Fokus auf die Bindungstheorie, sowie Methoden der Traumaaarbeit mit den Bezugspersonen

06.-07.05.2022 Modul 3 mit Fokus auf die Bindungsarbeit zwischen Bezugspersonen und Kind, sowie die Methode der integrativen bindungs-basierten Traumaaarbeit

## **Webinare - September 2021 - Februar 2022**

08.09.21 - Der therapeutische Prozess als Heldenreise - Mag. Hans Christian Jurceka

09.09.21 - Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz -  
Dipl.Psych.<sup>in</sup> Frauke Niehues

13.-09.21 - 14.09.21 - Was tun, wenn sich nichts tut - Dipl.-Soz.päd. (FH) Andreas Wahlster

22.09.21 - Szenische Verfahren im Einzelsetting - Susanne Kolbe

28.09.21 - Generation Y oder die große allgemeine Verunsicherung -  
Mag. Hans Christian Jurceka

12.10.21 - TherapeutInnen als Business-Coaches - geht das? Ja, aber...- Dr. Werner Walisch

15.10.21 - 16.10.21 - CBASP - ein störungsspezifisches Konzept zur Behandlung der  
chronischen Depression - Dr.<sup>in</sup> Anne Guhn

19.10.21 - NLP in der Therapie - eine praxisorientierte Einführung - Dr. Werner Walisch

20.10.21 - Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte - Susanne Kolbe

27.10.21 - Diagnostik und integrative Psychotherapie von Angst- und Panikstörungen -  
Dr. Robert Mestel

02.11.21 - Integrierte Telearbeit in der Psychotherapie - Dipl.-Psych.<sup>in</sup> Melanie Herff

03.11.21 - Ich weiß nicht, was soll es bedeuten... - Psychodynamisches Verstehen -  
Dr.<sup>in</sup> Brigitte Spreitzer

05.11.21 - Histrionische Persönlichkeitsstörung - Prof. Dr. Rainer Sachse

08.11.21 / 15.11.21 - Psychologisch / psychotherapeutische Online-Beratung -  
Mag.<sup>a</sup> Sandra Gerö, MA

09.11.21 - Konflikt, Mobbing oder einfach nur Spaß? -  
Mag.<sup>a</sup> Doris Reinwald / MMag.<sup>a</sup> Simone Friesacher

10.11.21 - Aufstellungsarbeit mit Bodenankern - Susanne Kolbe

11.11.21 - KIKOS - Klopfen mit Kindern und Co - Dipl.-Psych.<sup>in</sup> Claudia A. Reinicke

17.11.21 - Umgang mit suizidalen KlientInnen - Dr.med. Claudius Stein

24.11.21 - Ressourcen sind Schätze für Lösungen - Susanne Kolbe

25.11.21 - Kinder stärken - Mobbing verhindern - Förderung von prosozialem Verhalten  
Mag.<sup>a</sup> Doris Reinwald / MMag.<sup>a</sup> Simone Friesacher

01.12.21 - Das Innere Team in der Arbeit mit Krebskranken - Dipl.Psych.<sup>in</sup> Dagmar Kumbier

14.12.21 - GemEINSAM gegen Mobbing - WAS TUN wenn Kinder mobben? -  
Mag.<sup>a</sup> Doris Reinwald / MMag.<sup>a</sup> Simone Friesacher

15.12.21 - Diagnostik und integrative Psychotherapie von Zwangsstörungen -  
Dr. Robert Mestel

12.01.22 - Gefahren im Internet: Cyber-Mobbing, Cyber-Grooming & Co -  
Mag.<sup>a</sup> Doris Reinwald / MMag.<sup>a</sup> Simone Friesacher

13.01.22 - Gegen die Sprachlosigkeit anschreiben - Kreatives Schreiben als Burnout-  
Prophylaxe und als Medium in der Beratung bzw. Psychotherapie -  
Mag.<sup>a</sup> Karin Macke

19.01.22 - Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) - ein integratives Selbstmanagement-  
Training - Mag.<sup>a</sup> Rita Eichlehner

24.01.22 - Impact Techniken - Therapie und Beratung wirksam gestalten -  
Eva Barnewitz, MSc

25.01.22 / 27.01.22 - Emotionsfokussierte Ansätze in der Psychotherapie -  
Prof. Dr. Claas-Hinrich Lammers

09.02.22 - Diagnostik und integrative Psychotherapie von Sozialer Phobie -  
Dr. Robert Mestel

10.02.22 - Impact Techniken zum Motivationsaufbau - Eva Barnewitz, MSc

11.02.22 - 12.02.22 - Lernen aus Erfahrung; Störungsübergreifende Konzepte zur  
Optimierung expositionsbasierte Behandlungen - Dr. Peter Neudeck

23.02.22 - Wenn Kinder und Jugendliche uns an die Grenze bringen... -  
Dipl.-Psych.<sup>in</sup> Monique Breithaupt-Peters

24.02.22 - Impact Techniken bei Trauma, Schuld und Scham - Eva Barnewitz, MSc

26.02.22 - Aktive Imagination nach Jung - Dr. Vicente L. de Moura

Save the date: **20./21.5.2022 - Out of the Dark - Depressionstagung**



## Aktuelle Informationen

Wir würden uns freuen Sie über Seminare, Webinare, Tagungen und Neuigkeiten des VPA mit unseren Newsletter informieren zu dürfen.

Newsletter Anmeldung: [www.vpa.at](http://www.vpa.at)

VEREIN FÜR PSYCHOSOZIALE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE  
AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNG

1020 Wien, Wolfgang Schmälzl Gasse 30/15

Tel.: 01/997 16 95 Fax: 01/997 16 95 -10

Email: [mail@vpa.at](mailto:mail@vpa.at), Internet: [www.vpa.at](http://www.vpa.at)