



# BASISCURRICULUM SCHEMATHERAPIE\_13\_SALZBURG

nach Jeffrey Young

**DURCHFÜHRUNG DES CURRICULUMS** Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation (AVM) in Zusammenarbeit mit dem Institut für Schematherapie Stuttgart (IST-S).

**WEITERBILDUNGSLEITUNG IST-S** Dr. Matías Valente <http://www.schematherapie-stuttgart.de/>

**BEGINN DES CURRICULUMS** 4. März 2022

**UMFANG DES CURRICULUMS** vier Workshops à 14 AE (zwei Semester)

**KOSTEN** Die Kosten der vom Institut für Verhaltenstherapie gemeinn. Ges.m.b.H. organisierten Workshops belaufen sich auf EUR 1.560,- (inklusive 10% MWSt.). Diese Summe wird in zwei Teilbeträgen zu je EUR 780,- (inklusive 10% MWSt.) entrichtet.

**ONLINE-ANMELDUNG** <https://institut-avm.at/weiterbildungen/schematherapie/>

**VERANSTALTUNGSORT** Büro der AVM, Paris-Lodron-Straße 32, 5020 Salzburg

**ZIELGRUPPEN** Psychotherapeut\*innen der unterschiedlichen Orientierungen • Klinische Psycholog\*innen und Gesundheitspsycholog\*innen • Arzt\*innen mit PSY-III-Diplom • Psycholog\*innen und Psychotherapeut\*innen in Ausbildung unter Supervision

**ORGANISATION** Die Weiterbildung wird in einer geschlossenen Gruppe angeboten. Der Lehrgang findet ab einer Mindestteilnehmer\*innenzahl von 14 Personen statt. Es wird ein Weiterbildungsvertrag abgeschlossen.

**WEITERBILDUNGSZIEL** Es werden die grundlegenden Konzepte und Methoden der Schematherapie nach Jeffrey Young für die Einzeltherapie von Erwachsenen vermittelt.

**STRUKTUR UND ABSCHLUSS** Der Lehrgang besteht aus der schematherapeutischen Basisausbildung der Internationalen Gesellschaft für Schematherapie (ISST) und schließt mit einer schriftlichen Weiterbildungsbestätigung der AVM ab.

**ANERKENNUNG FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE** fachspezifische DFP-Punkte auf Anfrage

**WEITERFÜHRUNG UND ZERTIFIZIERUNG** Zertifizierung gemäß ISST ist ausschließlich nach den Richtlinien der ISST (<https://schematherapysociety.org>) möglich.



## BASIS-WORKSHOP 1 EINFÜHRUNG IN DIE SCHEMATHERAPIE



REFERENTIN Julia **HINRICHS** Dipl.-Psych.<sup>in</sup>

Seit 2007 approbierte Psychotherapeutin in Verhaltenstherapie, seit 2013 Schematherapeutin (2015 zertifiziert durch die ISST), Dozentin und Supervisorin für Verhaltens- und Schematherapie. Seit 2003 bis heute ambulante Psychotherapeutin, zunächst in der VT-Ambulanz der Universität Frankfurt, seit 2010 in eigener Praxis. Lehre an mehreren Ausbildungsinstituten für Verhaltens- und Schematherapie.

TERMIN	4./5. März 2022
ZEITSTRUKTUR	Freitag 15.00–20.00   Samstag 9.00–16.30
DAUER	14 Arbeitseinheiten
INHALTE	Einführung in die Grundlagen • Modelle und Anwendung der Schematherapie Die Schematherapie ist ein integratives, schulenübergreifendes Psychotherapieverfahren zur Behandlung komplexer, tiefgreifender psychischer Störungen. Sie verbindet verhaltenstherapeutische und psychodynamische Elemente und wird um Inhalte der Bindungsforschung und Neurobiologie ergänzt. Als Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie wird sie der „dritten Welle“ der Verhaltenstherapie zugeordnet und konnte bereits in verschiedenen Wirksamkeitsstudien sehr gute Effekte erzielen. Zentrale Therapieprinzipien sind das Konzept der begrenzten elterlichen Fürsorge, der Einsatz eines einheitlichen metakognitiven Modells zur Prozess- und Selbstregulation sowie die fokussierte Verwendung erlebnisaktivierender, kognitiver und übender Techniken.
METHODIK	Unterricht mit Handouts • Videos • Rollenspiele

## BASIS-WORKSHOP 2 PRAXIS DER SCHEMATHERAPIE



REFERENT Dr. Martin **REIN**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Supervisor für kognitive Verhaltenstherapie (Bayerische Landesärztekammer). Advanced-zertifizierter Schematherapeut, Trainer und Supervisor (ISST). Mitglied der Internationalen Schematherapie-Gesellschaft (ISST). Oberarzt mit Leitung der Privatambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Leitung einer offenen Psychiatrie-Station am Max-Planck-Institut. Wissenschaftliche Tätigkeit mit Schwerpunkt Psychotherapieforschung.

TERMIN	6./7. Mai 2022
ZEITSTRUKTUR	Freitag 11.00–20.00   Samstag 9.00–12.30
DAUER	14 Arbeitseinheiten (AE)
INHALTE	Praxis der Schematherapie • Beziehungsgestaltung • Arbeit mit Imaginationen • Schema-Memo und Schematagebuch Die Schematherapie ist ein integratives, schulenübergreifendes Psychotherapieverfahren zur Behandlung komplexer, tiefgreifender psychischer Störungen. Sie verbindet verhaltenstherapeutische und psychodynamische Elemente und wird um Inhalte der Bindungsforschung und Neurobiologie ergänzt. Als Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie wird sie der „dritten Welle“ der Verhaltenstherapie zugeordnet und konnte bereits in verschiedenen Wirksamkeitsstudien sehr gute Effekte erzielen. Zentrale Therapieprinzipien sind das Konzept der begrenzten elterlichen Fürsorge, der Einsatz eines einheitlichen metakognitiven Modells zur Prozess- und Selbstregulation sowie die fokussierte Verwendung erlebnisaktivierender, kognitiver und übender Techniken.
METHODIK	Unterricht mit Handouts • Videos • Rollenspiele

## DIE WORKSHOPS



### WORKSHOP 3 STÜHLEARBEIT



REFERENT Dr. Matías **VALENTE** Dipl.-Psych.

Psychologischer Psychotherapeut, Dozent und Supervisor für Verhaltens- und Schematherapie. Leiter des IST-S (Institut für Schematherapie Stuttgart; [www.schematherapie-stuttgart.de](http://www.schematherapie-stuttgart.de)). Autor zahlreicher Publikationen zur Schematherapie, darunter „Störungsspezifische Schematherapie: Anwendungen im stationären Setting“ (Beltz, 2015) sowie „Impulskontrolle und Selbstregulation durch Schematherapie aufbauen“ (Beltz, 2017)

**TERMIN** 30. September / 1. Oktober 2022  
**ZEITSTRUKTUR** Freitag 13.00–19.30 | Samstag 8.00–13.00  
**DAUER** 14 Arbeitseinheiten (AE)

**INHALTE** Vertiefung des Modusmodells und Stühledialog  
Mit dem Modusmodell integriert die Schematherapie ein inneres Konfliktmodell in die Verhaltenstherapie, das Ähnlichkeiten zu psychodynamischen Modellen, z. B. der Transaktionsanalyse, hat. Wenn in der Gegenwart alte Schemata durch ähnliche Auslösereize aktiviert werden, befinden sich die Patienten wieder in den in der Kindheit angelegten Erlebenszuständen (sog. Modi) und kippen hin und her (z. B. bei Borderline-Patienten). In der Therapie lernen die Patienten die Modi zu erkennen und Konflikte durch innere Dialoge aus der Perspektive des „gesunden Erwachsenen“ zu lösen. Eine zentrale Technik dazu sind Dialoge auf mehreren Stühlen, die der Gestalttherapie entlehnt ist. Dabei übernimmt der Therapeut eine aktiv fördernde Rolle im Sinne einer „begrenzten elterlichen Fürsorge“. Der Workshop führt in die Entstehung, die Identifikation und die therapeutische Arbeit mit den Modi mit Videobeispielen und gemeinsamen Übungen ein. Fallbeispiele der Teilnehmerinnen und Teilnehmer können besprochen werden. Der Workshop baut auf die Inhalte der beiden Basis-Workshops auf.

**METHODIK** Unterricht mit Handouts • Videos • Rollenspiele

### WORKSHOP 4 FALLKONZEPTION UND SCHWIERIGE THERAPIESITUATIONEN



REFERENT Dr. Matías **VALENTE** Dipl.-Psych.

Psychologischer Psychotherapeut, Dozent und Supervisor für Verhaltens- und Schematherapie. Leiter des IST-S (Institut für Schematherapie Stuttgart; [www.schematherapie-stuttgart.de](http://www.schematherapie-stuttgart.de)). Autor zahlreicher Publikationen zur Schematherapie, darunter „Störungsspezifische Schematherapie: Anwendungen im stationären Setting“ (Beltz, 2015) sowie „Impulskontrolle und Selbstregulation durch Schematherapie aufbauen“ (Beltz, 2017)

**TERMIN** 13./14. Jänner 2023  
**ZEITSTRUKTUR** Freitag 13.00–19.30 | Samstag 8.00–13.00  
**DAUER** 14 Arbeitseinheiten (AE)

**INHALTE** Besprechung und Bearbeitung von Fällen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
**METHODIK** Einbringen eigener Fälle der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

# LITERATUR



# EMPFEHLUNGEN



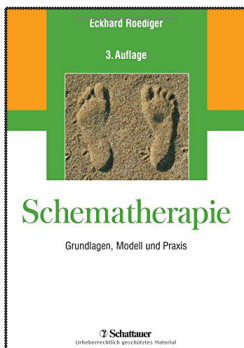
Reusch, Y. & Valente, M. (2015)  
Störungsspezifische Schematherapie:  
Anwendungen im stationären Setting.  
Weinheim: Beltz

Schuchardt, J. & Roediger, E. (2016)  
Schematherapie (Handwerk  
der Psychotherapie, Band 7)  
Psychotherapie-Verlag



Valente, M. & Reusch, Y. (2017)  
Selbstregulation und Impulskontrolle  
durch Schematherapie aufbauen.  
Weinheim: Beltz

Jacob, G. A., Arntz, A. (2015)  
Schematherapie in der Praxis.  
Weinheim: Beltz



Roediger, E. (2016)  
Schematherapie: Grundlagen, Modell  
und Praxis.  
Stuttgart: Schattauer

Zens, C. & Jacob, G.A. (2015)  
Schwierige Situationen in der Schematherapie.  
Weinheim: Beltz



## IMPRESSUM

WEITERBILDUNGSLEITUNG AVM Dr.<sup>in</sup> Liselotte Kogler  
WEITERBILDUNGSLEITUNG IST-S Dr. Matías Valente, Dipl.-Psych.  
INSTITUT FÜR VERHALTENSTHERAPIE | INFORMATION | ANMELDUNG Roswitha Grill  
BÜRO SALZBURG Paris-Lodron-Straße 32, 5020 Salzburg  
BÜRO WIEN Leidesdorfgasse 11-13/1/8, 1190 Wien  
TELEFON +43/(0)662/88 41 66  
FAX +43/(0)662/88 65 66  
MAIL [office@institut-avm.at](mailto:office@institut-avm.at)  
HOME <https://institut-avm.at>