

## 2 Methodische Workshops (WS) & Kleingruppen (KG à 5 AE)

Name: \_\_\_\_\_

Inhalte	WS/KG	Datum	absolv. Stunden	LT (KG) TN (WS)*
<b>Therapeutischer Prozess &amp; Therapeut-Klient-Beziehung</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Führung von Erstgesprächen</li> <li>• Gesprächsführung im Therapieprozess</li> <li>• Interaktionelles Beziehungsverhalten</li> <li>• Entwicklung förderlicher Therapiebedingungen</li> <li>• Motivationsklärung und Motivationsentwicklung</li> <li>• Therapeutisches Basisverhalten</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
<b>Diagnostik in der VT</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Screening und Problemanalyse</li> <li>• psychiatrische und medizinische Diagnoseschemata im Überblick</li> <li>• Verhaltensanalyse nach Skinner und Kanfer</li> <li>• Vertikale Verhaltensanalyse, Plan- und Schemaanalyse</li> <li>• Therapiebegleitende Diagnostik</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
<b>Standardmethoden I</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rollenspiel</li> <li>• Entspannungsverfahren</li> <li>• Operante Verfahren</li> <li>• Training sozialer Kompetenz</li> <li>• Problemlösetraining</li> <li>• Aktivitätsaufbau und „Genusstraining“</li> <li>• Sonstige</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
<b>VT bei Depression</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnostischen Kompetenzen</li> <li>• therapeutischen Methoden und Strategien</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
<b>VT bei Angststörungen I (Angst, Phobien, Panik)</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassifikation und Diagnostik</li> <li>• Theoretische Modelle und Ätiologie</li> <li>• Interventionsmethoden/Therapiedurchführung</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
	KG		5,0	

\*Die Lehrtherapeut\*innen tragen das Datum der Kleingruppen (KG) ein und unterschreiben.  
Die Teilnehmer\*innen tragen selbst das Datum und die Referent\*innen der Workshops (WS) ein.

Inhalte	WS/KG	Datum	absolv. Stunden	LT (KG) TN (WS)*
<b>Klinische Diagnostik</b>	WS		10,0	
<b>Standardmethoden II</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifikation und Assessment von dysfunktionalen Kognitionen</li> <li>• Sokratische Gesprächsführung</li> <li>• Disputation von dysfunktionalen Kognitionen</li> <li>• Planung von Verhaltensexperimenten</li> <li>• Einsatz von Gedankenprotokollen</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
<b>VT bei Angststörungen II</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostik der Angststörungen (Agoraphobie, Panikstörung und spezifische Phobie, Anpassungs- und Belastungsstörungen, GAS, soziale Phobie, Zwang)</li> <li>• Methoden der Behandlung von Angststörungen, insbesondere Konfrontation und Exposition,</li> <li>• Angstbewältigungstraining, Graduierte Löschung</li> <li>• Diagnostik und Intervention</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
<b>Umgang mit Suizid und Krisen</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnostischen Kompetenzen</li> <li>• therapeutischen Methoden und Strategien</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
<b>Praxiseinführungsseminar</b>	WS		10,0	
<b>Einführung in die Psychopathologie und Psychopharmakologie</b>	WS		14,5	
1. Prüfung bis 4. Semester			Absolviert am:	
Zulassung zur psychotherapeutischen Tätigkeit in Ausbildung unter Supervision				

### Anmerkung:

Es ist die Aufgabe der Kleingruppen, das methodische Vorgehen zu den jeweiligen Themen in Rollenspielen und in anderer didaktisch geeigneter Form einzuüben. Kleingruppen dienen nicht dem Literaturstudium oder der Selbsterfahrung, wiewohl in ihnen Wissensvermittlung betrieben und auch selbsterfahrungsbezogene Elemente angewendet werden können.

Inhalte	WS/KG	Datum	absolv. Stunden	LT (KG) TN (WS)*
<b>VT bei Persönlichkeitsstörungen</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnostischen Kompetenzen</li> <li>• therapeutischen Methoden und Strategien</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
<b>VT bei Psychotischen Störungen</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnostischen Kompetenzen</li> <li>• therapeutischen Methoden und Strategien</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
<b>Dokumentation, Evaluation und klinische Einzelfallmethodik</b>	WS		14,5	
<b>Umgang mit schwierigen Therapiesituationen</b>	WS		10,0	
<b>VT bei stoffgebundenen Abhängigkeiten</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnostischen Kompetenzen</li> <li>• therapeutischen Methoden und Strategien</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
<b>Gruppentherapeutisches Vorgehen in der VT</b>	WS		14,5	
<b>VT bei Essstörungen</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnostischen Kompetenzen</li> <li>• therapeutischen Methoden und Strategien</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
	KG		5,0	
<b>Verhaltensmedizin</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnostischen Kompetenzen</li> <li>• therapeutischen Methoden und Strategien</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,5	
<b>Somatoforme Störungen</b> <i>In den KG Einübung von:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnostischen Kompetenzen</li> <li>• therapeutischen Methoden und Strategien</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	

Inhalte	WS/KG	Datum	absolv. Stunden	LT (KG) TN (WS)*
<b>VT bei sexuellen Störungen</b> <i>In den KG Einübung von</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnostischen Kompetenzen</li> <li>• therapeutischen Methoden und Strategien</li> </ul>	WS		14,5	
	KG		5,0	
<b>VT bei Kindern &amp; Jugendlichen</b>	WS		14,5	
<b>VT bei älteren Menschen</b>	WS		14,5	
<b>Paartherapie</b>	WS		14,5	
2. Prüfung bis 8. Semester		Absolviert am:		
<b>insgesamt: 500 AE</b>				

**Anmerkung:**

Es ist die Aufgabe der Kleingruppen, das methodische Vorgehen zu den jeweiligen Themen in Rollenspielen und in anderer didaktisch geeigneter Form einzuüben. Kleingruppen dienen nicht dem Literaturstudium oder der Selbsterfahrung, wiewohl in ihnen Wissensvermittlung betrieben und auch selbsterfahrungsbezogene Elemente angewendet werden können.