

# Weiterbildung Alterspsychotherapie in Wien

Getragen vom ÖVIP, der AVM und dem IAAG

Org. Leitung: Dr. L. Martinetz

Wiss. Leitung: Prof. Dr. M. Peters und Doz. Dr. G. Gatterer

Informationen unter: [www.oevip.at/aus-weiterbildung/weiterbildung](http://www.oevip.at/aus-weiterbildung/weiterbildung)

Beginn: Herbst 2020

## 1. Block: Peters - 11./12.09.2020

- Freitag: Alltägliche Begegnung mit Älteren  
Alter im Wandel – Folgen für die Psychotherapie  
Zwischen Ruhestand und Neubeginn – Zur Dynamik des Alters  
Themenzentrierte Selbstreflexion (SR)
- Samstag: Unsere Bilder von alten Menschen  
Überblick: Psychotherapie und psychische Störungen Älterer  
Was ist anders in der Behandlung Älterer?

## 2. Block: Peters/Gatterer - 29. - 31.10.2020

- Donnerstag: Abendveranstaltung: Podium: Wohnformen im Alter - Ein Wandel?
- Freitag: VT-Einzeltherapie mit Älteren  
Akzeptanz- und Commitmenttherapie  
Soziales Kompetenztraining  
Wohnen im Alter – Nachbesprechung der Abendveranstaltung, SR
- Samstag: Erstgespräch – Ein Beispiel  
Entwicklungspsychologie der Lebensspanne  
Bindungstheorie und Alter, Supervision

## 3. Block: Schrader/Sonneck - 27./28.11.2020

- Freitag: Psychodynamische Psychotherapie I: Entwicklungsmodell, psychodynamische Konflikte, Krankheitsmodell  
Psychodynamische Psychotherapie II: Behandlungstechnik, Therapeutische Beziehung, Übertragung, Gegenübertragung, Eigenübertragung  
Therapieformen, Indikation, SR
- Samstag: Suizidalität im Alter  
Möglichkeiten des Umgangs mit Suizidalität, Supervision

## 4. Block: Peters/Rabaioli-Fischer - 04. - 06.02.2021

- Donnerstag: Abendveranstaltung: Podium zu Hausbesuch bzw. zugehender Psychotherapie
- Freitag: Hausbesuch/zugehende Psychotherapie – Reflexion zur Abendveranstaltung  
Narzissmus und Scham, Verlust und Trauer  
„Taktvolle Nähe“ – Besonderheiten der therapeutischen Beziehung  
Existenzieller Konflikt, SR
- Samstag: Lebensrückblicktherapie, Supervision  
Selbstfürsorge im Alter

**5. Block: Gatterer/Schrader - 16./17.04.2021**

- Freitag: Männer im Alter  
Sexualität im Alter  
Paare im Alter  
Hilfe für pflegende Angehörige, SR  
Frauen im Alter
- Samstag: Traumata und Traumafolgestörungen, Supervision  
Behandlung von Traumafolgestörungen

**6. Block: Fahlböck/Schreiber - 11./12.06.2021**

- Freitag: Neuropsychologie des Alters  
Testdiagnostik  
kognitives Training  
Neurologische Erkrankungen, SR
- Samstag: Körperliche Veränderungen im Alter, Supervision  
Persönlichkeitsstörungen

**7. Block: Peters/Gatterer - 10./11.09.2021**

- Freitag: Sozialkognitive Veränderungen  
Psychotherapie mit Hochaltrigen  
Depression – psychodynamische Sichtweise  
Abendveranstaltung: Spiritualität und Religion, Grenzziehung zur  
Psychotherapie, Berufsethische Fragen
- Samstag: Depression im Alter – Perspektive der VT  
Angststörungen im Alter, Supervision

**8. Block: Jagsch/Peters/Gatterer - 12./13.11.2021**

- Freitag: Leichte kognitive Beeinträchtigungen  
Dementielle Erkrankungen, Behandlungsmöglichkeiten bei Demenz  
Was ist gutes Altern? Altersvorbereitung, Prävention und Gesundheitsvorsorge  
SR
- Samstag: Kohortenwandel und Psychotherapie  
Versorgungsstrukturen und Inanspruchnahme  
Hilfe für pflegende Angehörige  
Auswertung und Abschluss der Weiterbildung