

**Workshop_1:****Referent:****Acceptance and Commitment Therapy und Schematherapie**

Dr. Matías VALENTE, Dipl.-Psych.

CV: Psychologischer Psychotherapeut, Dozent und Supervisor für Verhaltens- und Schematherapie. Leiter des Instituts für Schematherapie Stuttgart IST-S (www.schematherapie-stuttgart.de). Autor zahlreicher Publikationen zur Schematherapie, darunter „Störungsspezifische Schematherapie: Anwendungen im stationären Setting“ (Beltz, 2015) sowie „Impulskontrolle und Selbstregulation durch Schematherapie aufbauen“ (Beltz, 2017).

**Datum:**

26. und 27. Juni 2020

Zeitstruktur:

Freitag, 14.00–20.00 | Samstag, 8.00–12.00 Uhr (=12 AE)

Ort:

Büro der Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation (AVM)
Paris-Lodron-Straße 32 | 5020 Salzburg

Anreise:

Obus-Linie 4. In der Linzer Gasse steht eine kostenpflichtige Parkgarage zur Verfügung.

Anmeldung:online unter <https://institut-avm.at/weiterbildungen/schematherapie/5376-2/>**Zertifizierung:**

Für die ISST-Zertifizierung anrechenbar.

Kosten:

350,- Euro für 12 Arbeitseinheiten (inklusive 10% MWSt.)

Bitte beachten:

Die Mindestteilnehmer*innenzahl beträgt 12.

Abstract:

Die Schematherapie ist ein integratives Modell. Zahlreiche Techniken und Strategien aus anderen (nicht nur) verhaltenstherapeutischen Verfahren lassen sich zur gezielten Übung konkreter Fertigkeiten in die Schematherapie gut integrieren. Es gibt zahlreiche Methoden der Verhaltenstherapie, welche Achtsamkeit, Akzeptanz und Commitment fokussiert trainieren. Die *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) ist zum derzeitigen Stand das am häufigsten untersuchte Verfahren. ACT-Strategien bieten sich nach unserer Erfahrung als passende Ergänzung an und können sehr gut im Sinne eines Trainings „gesunder erwachsener Fertigkeiten“ zum Aufbau von Selbstakzeptanz, Mitgefühl und Selbstkontrolle in die Schematherapie integriert werden. In diesem praxisorientierten Workshop werden die entsprechenden Techniken demonstriert und in Kleingruppen eingeübt.

Information:

Institut für Verhaltenstherapie

Büro Salzburg: Paris-Lodron-Straße 32 | 5020 Salzburg

Büro Wien: Leidesdorfsgasse 11-13/1/Top 8 | 1190 Wien

Ansprechperson: Roswitha Grill

Telefon +43 662 88 41 66

Mobil +43 664 358 08 78

Mail office@institut-avm.atWeb <https://institut-avm.at>

EINE KOOPERATION VON

