

Mitglied von:

European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)  
Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP)  
Verband Wissenschaftlicher Gesellschaften Österreichs (VWGÖ)  
Österreichischer Dachverband für Verhaltenstherapie (ÖDVT)

## WEITERBILDUNG SEXUALTHERAPIE\_6

→ **BEGINN: 1. SEPTEMBER 2016 | HEFFTERHOF | SALZBURG**

### Weiterbildungsziel

Viele Frauen, Männer und Paare sind von sexuellen Problemen und Erkrankungen betroffen, als einzelne Störung oder als Bedingung anderer psychischer oder körperlicher Erkrankungen. Ziel der Weiterbildung ist es, die sexualtherapeutische Versorgung zu verbessern. Basis dafür ist ein qualifiziertes Weiterbildungsangebot insbesondere für psychotherapeutisch vorgebildete Berufsgruppen.

→ Die Schwerpunkte des dafür entwickelten Curriculums sind:

- Wahrnehmen, Erkennen, Ansprechen sexueller Problematiken
- Symptomatologie und Analyse sexueller Probleme und Störungen in ihren ursächlichen und aktuellen Bedingungsbeziehungen (verhaltenstherapeutisch, psychodynamisch, systemisch)
- Spezifische Therapieansätze und Beratungskonzepte

→ Die Weiterbildung qualifiziert zur Diagnostik, Beratung und Behandlung sexueller Störungen und vermittelt Ansätze zur Prävention.

### Zielgruppen

Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten aller theoretischen Orientierungen | Klinische und Gesundheitspsychologinnen und -psychologen | Klinische und Gesundheitspsychologinnen und -psychologen in Ausbildung | Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in Ausbildung unter Supervision | Ärztinnen und Ärzte mit Psy-III Diplom

### Dauer und Umfang

2 Jahre | 200 Arbeitseinheiten (AE), davon 110 AE Theorie- und Praxisseminare, 30 AE Selbsterfahrung und 60 AE Supervision 60

**Medizinische DFP-Punkte: 48**

Vorstand | Präsidium: **Dr.<sup>in</sup> Liselotte Mäni Kogler**

Geschäftsstelle: **Roswitha Grill** | Paris-Lodron-Straße 32 | 5020 Salzburg | Telefon: **0043/(0)662/88 41 66** |

Fax: **0043/(0)662/88 65 66** | E-Mail: **office@verhaltenstherapie-avm.at** | Home: **www.verhaltenstherapie-avm.at**

## Termine und Zeitstruktur

<b>1. Block</b>	1. bis 3. September 2016
<b>2. Block</b>	1. bis 3. Dezember 2016
<b>3. Block</b>	2. bis 4. März 2017
<b>4. Block</b>	15. bis 17. Juni 2017
<b>5. Block</b>	7. bis 9. September 2017
<b>6. Block</b>	7. bis 9. Dezember 2017
<b>7. Block</b>	7. bis 9. Juni 2018

### Zeitstruktur der Seminare:

Donnerstag: 14–19 | Freitag: 9–13 und 14–18 | Samstag: 9–13 Uhr.

→ ab dem 3. Block: Donnerstag: 11–13 Uhr Supervision

**Supervision** in zwei Teilgruppen. Weitere Supervisionstermine werden vom Institut für Verhaltenstherapie organisiert.

## Abschluss

**Zertifikat der AVM.** Die Kriterien für einen erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung sind

→ die regelmäßige Teilnahme an Seminaren, Selbsterfahrung und Supervision

→ sowie Praxisnachweise.

- 10 dokumentierte Erstgespräche / Sexualexplorationen
- 40 dokumentierte sexualtherapeutische Behandlungsstunden unter Supervision in zwei bis vier Behandlungsfällen.
- Teilnahme an einem gemeinsamen Abschlusskolloquium

Es besteht die Möglichkeit für eingetragene Psychologinnen und Psychologen, für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sowie für Ärztinnen und Ärzte mit Psy-Diplom bei einem erfolgreichen Abschluss auch ein **Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Sexualexploration** (DGfS) zu erhalten.

## Gesamtleitung der Weiterbildung



**Dr. phil. Steffen FLIEGEL** ist Diplom-Psychologe und approbierter Psychotherapeut für Erwachsene und Kinder/Jugendliche. Er bildet aus in Psychotherapie/Verhaltenstherapie, in Paar- und Sexualtherapie sowie als Selbsterfahrungsanleiter und Supervisor, u. a. mit der Qualifikation als Lehrbefugter der Deutschen Gesellschaft für Sexualexploration (DGfS). Mit Hildegard Stienen leitet er seit mehreren Jahren die sexualtherapeutische Weiterbildung bei der AVM.

**Dr. in med. Hildegard STIENEN** ist Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Sexualmedizin und arbeitet in eigener Praxis in Münster. Als Lehrbefugte der DGfS leitet sie seit Jahren zusammen mit Steffen Fliegel die sexualtherapeutische Weiterbildung bei der AVM. Ausbildungen in den Therapieverfahren Verhaltenstherapie, Psychodynamik und systemische Therapie. Mit dem Schwerpunkt Sexualität ist sie Referentin, Supervisorin und Weiterbildungsleiterin an mehreren Instituten. Zusatzqualifikation in der Behandlung von Sexualstraftätern.





## Inhalte der Weiterbildung

Im Folgenden werden die Themen für Theorie- und Praxisseminare, Selbsterfahrung und zum Teil Literaturarbeit benannt. Je nach den Bedürfnissen in der Weiterbildungsgruppe sind Schwerpunktsetzungen und Veränderungen möglich:

- Anatomische, physiologische und psychologische Grundlagen, u. a. Emotion, Kognition, Verhalten, Körper
- Geschlechtsspezifische Sexualität
  - Heterosexuelle und homosexuelle Entwicklung
  - Sexuelle Lebenswelten
- Symptomatologie, Ätiologie
  - Diagnostische Methoden
  - Problemanalyse
- Gestaltung der therapeutischen Beziehung
  - Sexualität und Sprache
  - Systemische Therapie und Verhaltenstherapie bei sexuellen Paarproblemen.
- Paartherapeutische Interventionen
- Einzelpsychotherapie bei sexuellen Funktions- und Luststörungen
- Körpertherapeutische Interventionen
  - Organmedizinische Behandlungsverfahren
- Chronische Erkrankungen und Sexualität
  - Sexuelle Traumatisierung, sexuelle Gewalt, sexueller Missbrauch – Einstellungen, Erfahrungen, Behandlungskonzepte
- Perversionen, Deviationen, Paraphilien
- Behandlungskonzepte in der Arbeit mit Sexualstraftätern
  - Transsexualität, Störung der Geschlechtsidentität
  - Erstellung von Gutachten
  - Beratungsstrategien
  - Ethische Implikationen
- Herausfordernde Therapiesituationen und häufige therapeutische Fehler
  - Fallarbeit

Der inhaltliche Schwerpunkt wird auf einer integrativen Sexualtherapie von Lust-, Erregungs-, Orgasmus- und Schmerzstörungen sowie um Paraphilien und Deviationen mit verhaltenstherapeutischer und systemtherapeutischer Orientierung liegen, erweitert um psychodynamische und körpertherapeutische Konzepte.

## Referentinnen und Referenten, Supervisorinnen und Supervisoren DER BISHERIGEN WEITERBILDUNGEN

Dr. Steffen **FLIEGEL** | Münster  
Univ.-Doz. Dr. Gerald **GATTERER** | Wien  
Dr.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> med. Karin **HAAS** | Graz  
a.o. Univ.-Prof. Dr. med. Hannes **KINZL** | Innsbruck  
Dr.<sup>in</sup> Liselotte Mäni **KOGLER** | Graz  
Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Hertha **RICHTER-APPELT** | Hamburg  
Dr.<sup>in</sup> med. Hildegard **STIENEN** | Münster

## Veranstaltungsort Weiterbildung Sexualtherapie\_6

Heffterhof | Maria-Cebotari-Straße 1–7 | 5020 Salzburg | [www.heffterhof.at](http://www.heffterhof.at)

## Voraussetzungen für die Zulassung zur Weiterbildung Sexualtherapie

- In die Psychotherapeutenliste am Bundesministerium für Gesundheit (BMG) eingetragene Psychotherapeutin / eingetragener Psychotherapeut
- Psychotherapeutin / Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision
- Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin / Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe
- Eintragung in die Liste der klinischen Psychologinnen / Psychologen und Gesundheitspsychologinnen / Gesundheitspsychologen am BMG
- Psychologinnen / Psychologen in Ausbildung zur klinischen Psychologin und Gesundheitspsychologin / zum klinischen Psychologen und Gesundheitspsychologen
- Ärztinnen / Ärzte mit Psy-III-Diplom oder Ärztinnen / Ärzte mit Psy-III-Diplom in Ausbildung
- Soziale Berufe mit äquivalenter Qualifikation
- gleichwertige ausländische Ausbildungen.

## Zulassung zur Weiterbildung Sexualtherapie

- Ansuchen an das Institut für Verhaltenstherapie
- Nachweis der Erfüllung der Voraussetzungen
- Die Zulassung erfolgt durch das AVNG der AVM auf Empfehlung der Weiterbildungsleitung.

## Didaktik

Übungen, Rollenspiele, Vorträge, (Video-) Demonstrationen, Teil- und Kleingruppenarbeit, Fallarbeit, Supervision, Selbsterfahrung, Vorbereitungs- und Seminarliteratur.

## Kosten

→ Die Gesamtkosten für Seminare, Selbsterfahrung und Supervision belaufen sich auf EUR 4.400,- (inkl. 10% MWSt.). Die Zahlung dieser Summe erfolgt in vier Teilbeträgen zu je EUR 1.100,- (inkl. 10% MWSt.).

## Anmeldung und Information

**Roswitha Grill** | Institut für Verhaltenstherapie

**Büro Salzburg:** Paris-Lodron-Straße 32 | 5020 Salzburg

**Büro Wien:** Paradisgasse 28/2/4 | 1190 Wien

Telefon: 0662/88 41 66 | Mobil: 0664/35 808 78 | Fax: 0662/88 65 66

E-Mail: [office@verhaltenstherapie-avm.at](mailto:office@verhaltenstherapie-avm.at) | Home: [www.verhaltenstherapie-avm.at](http://www.verhaltenstherapie-avm.at)

## Die Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation

Die Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation (AVM) wurde 1976 gegründet und hat ihren Sitz in Salzburg. Sie ist in acht Arbeitskreisen organisiert: Graz, Innsbruck, Innviertel, Klagenfurt, Liezen, Linz, Salzburg und Wien, die die Mitglieder der AVM in den entsprechenden Regionen betreuen. Die AVM ist seit Bestehen des Psychotherapiegesetzes als fachspezifische Ausbildungseinrichtung anerkannt und bietet Aus-, Fort- und Weiterbildungen im AVM-eigenen „Institut für Verhaltenstherapie“ an.

**Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer nimmt eigenverantwortlich an der Weiterbildung teil.**

Vorstand | Präsidium: **Dr.<sup>in</sup> Liselotte Mäni Kogler**

Geschäftsstelle: **Roswitha Grill** | Paris-Lodron-Straße 32 | 5020 Salzburg | Telefon: **0043/(0)662/88 41 66** |

Fax: **0043/(0)662/88 65 66** | E-Mail: [office@verhaltenstherapie-avm.at](mailto:office@verhaltenstherapie-avm.at) | Home: [www.verhaltenstherapie-avm.at](http://www.verhaltenstherapie-avm.at)